



01.07.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

| | |
|----------------------|---------|
| каша гречневая | 160/210 |
| Чай с сахаром | 150/180 |
| Бутиероуз с повидлом | 55/50 |

10 ЧАСОВ

| | |
|--------|--|
| Фрукты | |
|--------|--|

ОБЕД

| | |
|------------------------------|--------------|
| Салат из огурцов и помидоров | 40/50 |
| Борщ с свеклой | 200/200 |
| Фарш с рисом | 60/80 |
| Чес отварной | 120/150 |
| Кремлет из сухариков | 150/180 |
| Хлеб пшенищ., хлеб ржаной | 20/30, 20/20 |

ПОЛДНИК

| | |
|---------------|---------|
| Булочка | 40/80 |
| Молоко скваш. | 150/180 |

УЖИН

| | |
|------|--|
| Хлеб | |
|------|--|

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 40,53/51,29
 Ж 34,58/42,93
 У 185,96/243,30

Эн.ценность 1245,55/1619,60

Витамин С 29,46/38,74