

*Л.В. Шендо*  
Л.В. Шендо

02.07.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 10 ЧАСОВ

Сок	150
Печенье	30

## ОБЕД

Салат из свеж. огурц. / помид	40 / 60
Суп картош. с бобовыми	200 / 200
Потешты рублен. из птицы	60 / 80
Картушка тушеная	120 / 150
Каша из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Огурец свежий	40 / 60
Запеканка картош. с пшеном	125 / 165
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

## УЖИН

*Рыба*

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты / Ягоды*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 47,90 / 61,94

Ж 28,30 / 36,58

У 175,46 / 222,60

Эн.ценность 1126,57 / 1433,13

Витамин С 40,95 / 53,91