

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

03 07.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор с укс.	40/60
Омлет	65/85
Поджаренный картофель	150/180
Хлеб пшеничный	30/40
^{3р} 10 ЧАСОВ	
Березовые	1шт

ОБЕД

Салат из капусты	40/60
Суп с макар. из-мш	200/200
Жаркое по-домашнему	180/220
Кисель из соды	150/180
Хлеб пшенич. хлеб ржаной	20/30 20/20

ПОЛДНИК

Сырники из творога	50/100
Чай с молоком	150/180

УЖИН

Хлебобул.	1шт
-----------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 48,95/67,43

Ж 35,74/48,10

У 135,53/173,86

Эн.ценность 1061,90/1400,94

Витамин С 48,30/61,14