



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

05.07.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша вязкая пшеничная	160 / 210
Какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

10 ЧАСОВ

Прочурт	150 / 150
Фрукты	50

ОБЕД

Щи кабакочная	40 / 60
Борщ с петрушкой и картофелем	200 / 200
Котлеты рублен. из птицы	60 / 80
Каша гречневая	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшени., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творожок с повидлом	35 / 50
Молоко кипяченое	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,95 / 48,46

Ж 39,21 / 46,50

У 204,18 / 249,54

Эн.ценность 1244,02 / 1525,13

Витамин С 18,10 / 20,38