

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Д.В.Шендо

08.07.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

## 10 ЧАСОВ

Фрукты	
--------	--

## ОБЕД

Салат из свекл. помид. / огурцов	40 / 60
Суп картофельный с грибами	200 / 200
Пюре картофельное	150 / 170
Соус сметанный - томатный	20 / 30
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 40

## ПОЛДНИК

Варенье сахарное	50 / 80
Сек фруктовой	150 / 180

## УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты	
------------------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93 / 39,45  
Ж 26,93 / 34,46  
У 160,39 / 202,82

Эн.ценность 104,28 / 1336,22

Витамин С 46,50 / 52,4