



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Д.В.Шендо

09.07.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат из свежей с зелен гороши.	40/60
Макаронь отверные @ солом	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

10 ЧАСОВ

Кефир	150
Творог	30

ОБЕД

Помидоры свежие	40/60
Пюре картофельное	200/200
Суп из курицы	160/210
Рисовый из соуса	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Сырники из творога со смет.	50/100
кофейн. напиток	150/180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 52,11/73,48

Ж 48,68/65,69

У 169,25/226,01

Эн.ценность 1329,44/1795,30

Витамин С 21,96/29,42