



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
 Л.В.Шендо

10.07.24.

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с макар. туз. му	180 / 200
Корейской капуста	150 / 180
Хлеб пшениш.	30 / 40

**10<sup>30</sup> ЧАСОВ**

Феррера	1 шт
---------	------

**ОБЕД**

Щипа кабачковая	40 / 60
Щи из свеклы капуста скарб.	200 / 200
Котлета мясная	60 / 80
Жюль картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшениш. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

**ПОЛДНИК**

Оладьи с повидлом	65 / 130
Чай с молоком	150 / 180

**УЖИН**

Яблоко	1 шт
--------	------

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Кисело-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>33,45 / 44,18</u>	Эн.ценность <u>1024,77 / 1387,38</u>
Ж <u>24,39 / 31,51</u>	
У <u>147,19 / 228,12</u>	Витамин С <u>38,04 / 43,35</u>