

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

11.07.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Железа творожная масса 160/210

Чай с сахаром 150/180

Бутерброд с колбасой 40/40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Фрукты 1шт

ОБЕД

Щи из кабачков 40/60

Суп картофельный с колбасой - мяс 200/200

Салат из отварн. мяса 120/160

Макаронные изделия 120/150

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб пшениц. Хлеб ржаной 20/30 20/20

ПОЛДНИК

Вареники картофельные 100/150

Каша с маслом 150/180

УЖИН

Сок 150

Творог 50

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маленькие порции

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,99/69,27

Ж 43,73/53,25

У 181,94/225,57

Эн.ценность 1338,47/1659,89

Витамин С 34,31/41,69