

12.07.24. **МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

Омлет светлый	40 / 60
Омлет натуральный	65 / 85
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

<sup>30</sup>  
**10 ЧАСОВ**

Резинка	150
Арбуз	50

**ОБЕД**

Салат из свекл. помид. с луком	40 / 60
Суп картофель с клецками	200 / 200
Мясо тушен. с овощами	170 / 220
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

**ПОЛДНИК**

Мороз с повидлом	50 / 100
Молоко кипячен	150 / 180

**УЖИН**

Сок	150
Телецки	30

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б	43,89 / 60,81	Эн.ценность	970,17 / 1371,42
Ж	36,87 / 38,65		
У	11,82 / 181,95	Витамин С	25,53 / 35,57