

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

15.07.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Вязкая гречневая каша 160 / 210

Чай с молоком 150 / 180

Бутерброд с повидлом 55 / 55

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Фрукты

## ОБЕД

салат из свежих огур. и пом. 40 / 60

Борщ с мясом 200 / 200

Фарш с рыбные тушен 60 / 80

Рис отварной 120 / 150

Хлеб пшени, ржаной 20 / 30 / 20

Компот из сухофруктов 150 / 180

## ПОЛДНИК

Булочка 40 / 80

Молоко кипен 150 / 180

## УЖИН

Рисово 1 шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 40,53 / 51,29

Ж 34,58 / 42,93

У 185,96 / 243,30

Эн.ценность 1245,55 / 1619,60

Витамин С 29,46 / 38,74