

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16. 07. 24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 30 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150
Печенье	30

## ОБЕД

Суп картофель с бобовыми	200 / 200
Котлета рубленная из птицы	60 / 80
Канюта тушеная	120 / 150
Колбаса из свиных псосов	150 / 180
Хлеб пшенич., Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

## ПОЛДНИК

Огурец свежий	40 / 60
Запеканка картофель. с печенью	125 / 165
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

## УЖИН

Яблоко	Резь
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 47,90 / 61,94  
Ж 28,30 / 36,58  
У 175,46 / 222,60

Эн.ценность 1126,57 / 1433,13

Витамин С 40,95 / 53,91