



Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17.07.24 **МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

Салат из свежих помидор и огур.	40/60
Салат	65/85
Корейский салат с морковью	150/180
Хлеб пшеничный.	30/40

**10 ЧАСОВ**

Абрикос	1шт
---------	-----

**ОБЕД**

Салат из капусты	40/60
Суп с макар. туш. мш	200/200
Жаркое по-домашнему	170/220
Кефир из соев	150/180
Хлеб пшеничный.	20/30
Хлеб ржаной	20/20

**ПОЛДНИК**

Сырники из творога	50/100
Чай с молоком	150/180

**УЖИН**

Яблоко	
--------	--

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	48,95/67,43	Эн.ценность	1061,90/1400,94
Ж	35,74/48,10		
У	135,53/173,86	Витамин С	48,30/61,14