

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.07.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный, "Черный"	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

10 ЧАСОВ

Пюре картофельное	150
-------------------	-----

ОБЕД

Салат из свежих огур. / помид.	40 / 60
Суп картофель. с крупой	200 / 200
Овощи, тушен. с овощами	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морк.	50 / 100
Молоко обезжиренное	15 / 20
Какао с сахаром	150 / 180

УЖИН

Сок, печенье	150, 30
--------------	---------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,30 / 58,67

Эн.ценность 1128,77 / 1515,63

Ж 39,45 / 52,98

У 153,16 / 207,78

Витамин С 35,16 / 43,12