

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

  
Л.В.Шендо

23.07.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Салат из свежих овощей	40/60
Макаронный отвар, с сыром	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

## 10 ЧАСОВ

Печенье	150/180
Печенье	30

## ОБЕД

Томатный суп	40/60
Рассольник "Ленинград"	200/200
Суп из птицы	160/200
Каша из овсянки	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30, 20/20

## ПОЛДНИК

Сырники из творога со сметаной	50/100
Корейский салат	150/180

## УЖИН

Сок	150
Странник	50

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б 52,11 / 73,48  
Ж 48,68 / 65,69  
У 169,25 / 226,01

Эн.ценность 1329,44 / 1795,30

Витамин С 21,96 / 29,46