

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо
 Л.В.Шендо

24.07.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп овощной с макар. 2ух.	180 / 200
Кефирный напиток	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

30 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 180
---------------	-----------

ОБЕД

Салат из моркови	40 / 60
Щи из свеклы капуста	200 / 200
Котлеты рыбные запечен.	60 / 80
Тюль картофельная	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Чай с медом	150 / 180

УЖИН

Сок	150
Печенье	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б 33,45 / 44,18

Ж 24,39 / 31,51

У 167,19 / 228,12

Эн.ценность 1024,77 / 1377,38

Витамин С 38,04 / 43,35