

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

25.07.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

каша пшеничная перловая	160 / 210
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

## 10<sup>30</sup> ЧАСОВ

Фрукты (Абрикосы)	100
-------------------	-----

## ОБЕД

Салат из капусты	40 / 60
Суп карто.-ный с рубл. гриб.-меш	200 / 200
Курица из отварного мяса	120 / 160
Макарон. изделие отварное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 80
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Вареники картофельные	110 / 150
Хлеб пшеничный	20 / 30
Пирожок с яблоком	150 / 180

## УЖИН

Сок	150
Печенье	30

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Молочные продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,99 / 69,27

Ж 43,83 / 53,25

У 181,94 / 225,57

Эн.ценность 1338,47 / 1659,89

Витамин С 34,31 / 41,69