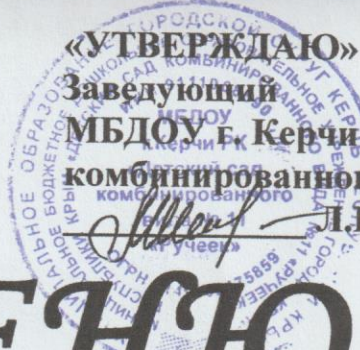


« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



# 30.07.24. МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180 / 200
Чай с мёдом	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 10 ЧАСОВ

Сок	150
Печенье	30

## ОБЕД

Суп картош-ный с бобовыми	200 / 200
Картошка тушен. с мёдом	120 / 150
Компот из свежих фруктов	150 / 180
Хлеб пшенич.	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Омлет светлый	40 / 60
Запеканка картофель. с печенью	125 / 165
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшенич.	20 / 30

## УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б. 47,90 / 61,94	Ж. полезность 1226,57 /
Ж. 28,30 / 36,58	1433,13
У. 175,46 / 222,60	Витамины 4005 / 5201