

« _____ » _____ 20 _____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МЕДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Д.В.Шендо



01.08.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный, Греческий	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

10 ЧАСОВ

Йогурт	150
--------	-----

ОБЕД

Салат из свежих огурцов	40 / 60
Суп картофель. с мясом, грибами	200 / 200
Пюре картофельное с овощами	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с мясом	50 / 100
Молоко обезжиренное	15 / 30
Печенье с маком	150 / 180

УЖИН

Салат	150
Пюре	50

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / овощи

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 43,30 / 58,64	Эн. ценность - 1128,77 / 1515,63
Ж - 39,45 / 52,98	
В - 152,61 / 194,74	Витамины С - 33,16 / 43,12