

« _____ » _____ 20 _____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Л.В.Шендо **Л.В.Шендо**

02.08.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная рисовая	160 / 210
Какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Щи из свежих кабачков	40 / 60
Борщ с капустой	200 / 200
Котлеты рублен. из телят	60 / 80
Каша гречневая	120 / 150
Компот	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	30 / 50
Молоко	150 / 180

УЖИН

Сок	130
Печенье	30

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 38,95 / 48,46	Энергетическая - 1244,02 /
Ж. - 39,71 / 46,50	1525,13
У. - 204,18 / 249,54	Витамины С - 18,10 / 20,38