

« _____ » _____ 20 _____ г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Л.В.Шендо

05.08.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный фруктовый	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Салат из свежих овощей и помидор	40 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Полубулочка сливочная в соусе	150 / 170
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Крекеры сахарные	50 / 80
Сок фруктовый	150

УЖИН

Яблоко	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б.- 32,93 / 39,45	Ж. чешская 1071,28 / 1336,22
М.- 26,93 / 34,46	В. каша 46.50 / 52,71