

« 8 » августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
И.В. Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша пшеница пшеница	160/110
чай с сахаром	150/180
булгур с маком	40/40

10 ЧАСОВ

фрукты свежие	100
---------------	-----

ОБЕД

салат из капусты	40/60
суп картофель с рыб. филе карасевская	200/200
фрукты из отварного мяса	100/180
Макаронки отварные	100/150
кешкет из свежих морков	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20 20/30

ПОЛДНИК

вареники с мясом	110/150
какао с молоком	150/180

УЖИН

сок, печенье	150/30
--------------	--------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____