

« 9 » августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Омлет свиной	40/60
Омлет натуральней	35/85
Хлеб пшеничный	30/40
Чай с сахаром	150/180

## 10 ЧАСОВ

Ряшенки	130
Теченое	30

## ОБЕД

Салат из свежих помидор с сыром	40/60
Суп картофельный с капустой	200/200
Мясо тушеное с овощами	140/200
Каша из свежих помидор	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20 20/30

## ПОЛДНИК

Творог открытый с повидлом	50/100
Молоко	150

## УЖИН

Сок	150
-----	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_