

«12» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша Булкая грегневая	160/240
Чай с сахаром	150/180
Булгуровод с повидлом	55/55

10 ЧАСОВ

10 ³⁰ Сок	130
----------------------	-----

ОБЕД

Салат из свежих помид. с огурцов	40/60
Борщ	200/200
Тертени рыбные тушенные	60/80
Соус сметанный	15
Рис отварной	120/150
Компот из сух. фруктов	150/180

ПОЛДНИК

Хлеб пшеница ржаная	20/30
Булочка «Веселюшка»	40/80
Молоко кипяченое	150

УЖИН

Фрукты	100
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____