

«13» августа 2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной манной	180/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	30/30

10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200/200
Каша пшеничная с курицей	150/170
Рисотом и свежих овощей	150/180
Хлеб пшеничный, сливочный	20/20

ПОЛДНИК

Овощи свежие	40/60
Запеканка картофельная с творогом	125/165
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20/30

УЖИН

Фрукты	100
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____