

«15» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Горкушек»	180/200
Чай с сахаром	150/180
Булочка с маслом	30/40

10 ЧАСОВ

Йогурт, печенье	120/50
-----------------	--------

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200/200
Рыба тушен. с овощами	80/80
Картофель отварной	120/150
Компот из суш. фруктов	150/180
Хлеб пшенич. ржаной	20/20 20/20

ПОЛДНИК

Макарон. отварные с маслом	120/150
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20/20

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____