

«16» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша овсяная пыльная	160/210
Какао с шоколадом	150/180
Булочка с маком	40/40

10 ЧАСОВ

Сок	130
Тренинг	50

ОБЕД

Салат из свежих овощей с укропом	40/60
Шы из свежей капусты	200/200
Котлетки рубленные из птицы	50/60
Каша гречневая рассыпчатая	200/150
Компот из сух. фруктов	150/120
Хлеб пшеничный	20/20 20/30

ПОЛДНИК

Ваннушка с повидлом	35/50
Молоко	150

УЖИН

Лобио	200
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____