

«20» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Салат из свежих овощей с яблоками 40/60

Макаронные изделия с сыром 150/200

Чай с лимоном 150/180

Хлеб пшеничный 30/40

10 ЧАСОВ

Кефир, печенье 130/30

ОБЕД

Тюшкет 40/60

Рассольник черниградский 200/200

Котлеты рыбные 50/60

Каша и сока 150/180

Хлеб пшеничный, ржаной 20/40 20/30

ПОЛДНИК

Сырники и творога 50/100

Сметана 10/20

Кефир и маженок 150/180

УЖИН

Абсорбент 100

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____