

«21» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180/200
Кофейный напиток	150/180
Хлеб пшеничный	30/40

## 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

## ОБЕД

Мяс и свежей капусты	200/200
картофель отварной	120/150
салатик из печени	60/40
компот из сух. фруктов	150/180
Хлеб пшеничный, ржаной	40/50

## ПОЛДНИК

Творожок с повидлом	70/80
Чай с сахаром	150/180

## УЖИН

Обедено	100
---------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_