

«26» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»  
Л.В. Шендо

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша белая гречневая	180/210
Чай с шиповником	150/180
Бутерброд с колбасой	55/55

## 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

## ОБЕД

Борщ с мясом	200/200
Тефтели рыбные	80/40
Рис отварной	220/150
Компот из сух. фруктов	150/180
Хлеб мякоть ржаная	20/20 20/30

## ПОЛДНИК

Буселка «Веселушка»	40/80
Молоко	150

## УЖИН

Фрукты	100
--------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_