

«24» августа 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный манной	180/200
Чай с мелиссой	150/180
Слад пшеничной	30/30

10 ЧАСОВ

Сок, печенье	130/30
--------------	--------

ОБЕД

Салат из свежих	40/60
Суп картофельный с бобовыми	200/200
Компот рубленый	60/70
Каша гречневая	120/150
Колбаски и свежие овощи	150/180
Слад пшеничной	20/30 20/30

ПОЛДНИК

Сырники свежие	40/60
Запеканка картофельная с мясом	125/165
Чай с сахаром	150/180
Слад пшеничной	20/30

УЖИН

Фрукты	100
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____