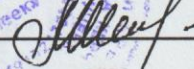


«28» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Салат из свежих помидор с огурцом	40/60
Омлет картофельный	35/25
Хлебобулочный изделия с молоком	150/180
Хлеб пшеничный	

## 10 ЧАСОВ

Фрукты	100
--------	-----

## ОБЕД

Салат из капусты	40/60
Суп с макарон. из овощей	200/200
Жареное по-русски	120/220
Каша из соев.	150/180
Хлеб пшенич. ржаной	20/20 20/30

## ПОЛДНИК

Варенье из творога	50/100
Ягоды с сахаром	20/20
Чай	150/180

## УЖИН

Сок	130.
-----	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_