

«23» августа 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Черушек»	180/200
Чай с сахаром	150/180
Булочка с сыром	45/60

10 ЧАСОВ

Пирог	130
-------	-----

ОБЕД

Салат из свежих овощей	40/60
Суп картофельный с мясным фаршем	200/200
Рыба отварная с овощами	60/80
Картофель отварной	100/150
Каша из сои	150/180
Хлеб пшенич. ржаной	40/50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морковью	50/100
Молоко сладкое	15/20
Каша с яблоком	150/180

УЖИН

Сок	130
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____