

« ____ » _____ 20 ____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

30.08.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша пшеничная рассыпчатая	960 / 210
какао с молоком	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

30
10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Салат из огурцов с укропом	40 / 60
Борщ с капустой	200 / 200
Котлеты рубленные	60 / 80
Каша гречневая	120 / 150
Колбаса из свиных мясов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	35 / 50
Молоко топленое	150 / 180

УЖИН

Печенье	30
Молоко	150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,95 / 48,46

Эн. ценность 1244,02 /

1595,12