

« ____ » _____ 20 ____ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

03.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. гуд. му	180/200
Бутерброд с сыром	40/60
Чай с сахаром	150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

ОБЕД

Щура морковная	45/60
Борщ с капустой и картофелем	230/230
Котлета рыбная запеченная	60/80
Тюре картофельное	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшенищ. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65/130
Какао с молоком	150/180

УЖИН

Яблоко	1шт.
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисело-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 37,27/49,56	Жи. услишность - 1236,19/
Ж. - 36,07/45,22	1592,87
У. - 176,55/232,11	Витамини с - 41,73/47,74