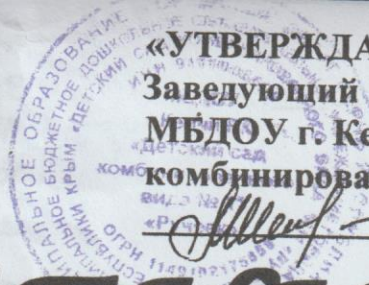


« _____ » _____ 20 _____ г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

04.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Зеркало"	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Редис

150

ОБЕД

Салат из огурцов и помидоров	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рубленая из птицы	60 / 80
Макароны отварные	120 / 150
Компот из свежих ягод	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Варенье лимонное	65 / 110
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко

1 шт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 45,15 / 60,03

Эн. ценность - 1183,14 /

ЖС - 34,84 / 45,03

1527,89

У - 171,73 / 219,86

Витамины С - 37,59 / 44,92