

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида № 11 «Ручеек»**

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом
МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного
вида « 11 «Ручеёк»
Протокол № 1
от « » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад комбинированного
вида № 11 «Ручеёк»
_____ / Шендо Л.В.
Приказ № _____
от « ____ » _____ 20__ г.

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Постоянно	Ст. воспитатели Воспитатели групп
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Постоянно	Ст.воспитатели Воспитатели 1 и 2 младших групп
1.3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп

	особенностями, согласно, установленного режима.			
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – спортивный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатели, Воспитатели всех групп
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики: - холодный период года – физкультурный зал; - тёплый период года – улица	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели всех групп, Муз.руководители
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга. День здоровья Организация спортивных праздников здоровья: - Зимняя Спартакиада»; - «Дружу со спортом я» развлечение ко Дню Здоровья; - Физкультурное развлечение «Школа здоровья для маленьких крымчан» (с элементами игрового стретчинга)	все возрастные группы	Ежемесячно Январь 2025 г. Апрель 2025 г. Май 2025 г	Муз.руководители Воспитатели, Инструктор по физкультуре
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.6	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения). Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья	все возрастные группы	Ежедневно тёплый период года.	Воспитатели групп
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей, специалистов	Воспитатели, специалисты

2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Городская детская больница №1	Ответственное лицо ГБУЗ «Городская детская больница №1, медсестра
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Городская детская больница №1	Ответственное лицо ГБУЗ «Городская детская больница №1, медсестра
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание, - обработка рециркулятором	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Ст.воспитатели, воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	все возрастные группы	Согласно годового плана	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, ст.воспитатели
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатели Воспитатели

	приёмы: - «Как приобщить ребенка к гигиене и самообслуживанию?»; - «Золотые правила безопасности. От трёх до восьми»; - «Путешествуйте вместе, или как туризм может сплотить семью»		Сентябрь 2024 г. Декабрь 2024 г. Май 2025 г.	
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Ст.воспитатели Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)		В течение года	Ст.воспитатели
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр режимных моментов. Опыт работы.		По мере проведения	Ст.воспитатели, Воспитатели, физ.инструктор
6.4	Организация работы творческой группы «Формирование основ здоровья дошкольников»		В течение года	Воспитатели, специалисты ДОУ
6.5.	Семинар – практикум для воспитателей «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста в условиях детского сада и семьи»		Апрель 2025 г	Ст.воспитатели, воспитатели, Инструктор по физкультуре
6.6	Консультации для педагогов 1. «Содержание работы с детьми по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в разных возрастных группах» 2. Формы партнерства детского сада и семьи в рамках единого здоровьесберегающего пространства 3. "Совместная деятельность с родителями по формированию здорового образа жизни. Детский сад, семья и спорт" 4. «Организация оздоровительной летней работы в ДОУ»		Декабрь 2024г. Январь 2025г. Май 2025 г.	Ст.воспитатели, воспитатели, специалисты
6.7.	Мастер–класс «Использование здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ»		Март 2025 г.	Ст.воспитатели, воспитатели, специалисты

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861732

Владелец Шендо Людмила Валентиновна

Действителен с 20.03.2024 по 20.03.2025