

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

05.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Кашиа жидкая молочная	160 / 210
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

30 10 ЧАСОВ

Молоко стерилиз.	150
------------------	-----

ОБЕД

Викегрет	45 / 60
Суп картофель с мясц. фарш. му	200 / 200
Греча тушен. с овощами	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Всего пиес. Хлеб пшенич.	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морк.	130 / 130
Корейн. капуста с маслом	150 / 180

УЖИН

Льбеско	1шт
---------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	41,82 / 47,97	Эн.ценность	1256,37 / 1461,06
Ж	38,50 / 42,42		
У	184,87 / 221,03	Витамин С	24,11 / 27,21