

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

06.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной с гречневой	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

10 ЧАСОВ

Резинка	130
---------	-----

ОБЕД

Салат из свекл. огурц. и помид.	45 / 60
Суп картофель с горохом.	200 / 200
Каруша тушен.	120 / 150
Мертенг мясной	60 / 80
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Желе	65 / 80
Чере кабачковая	45 / 60
Хлеб пшени.	20 / 20
Сок	150

УЖИН

Желе	1шт
------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,87 / 48,28
 Ж 46,89 / 54,38
 У 182,85 / 206,07

Эн.ценность 1240,18 / 1502,62

Витамин С 34,82 / 46,08