

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

09.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. муз.ми	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

10 ЧАСОВ

Фрукты	1шт
--------	-----

ОБЕД

Огурцы, помидоры свежие	30/50
Борщ с картофелем	200/200
Желе с желем	160/210
Компот из свежих плодов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50/100
Молоко кефирное	150/180

УЖИН

Яблоко	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кефир-соединение продукта

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>46,14 / 63,19</u>	Эн.ценность <u>1162,23 / 1524,19</u>
Ж <u>38,11 / 46,71</u>	
У <u>1,54, 03 / 210,19</u>	Витамин С <u>23,84 / 26,69</u>