

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

11.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп овощной переквашенный	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	150
-----	-----

ОБЕД

Суп картофельный с рыбой, фрикадельками	200 / 200
Полукопченая свиная с соусом сметанным	145 / 140
Салат из свежих овощей с огурцами, соевыми	45 / 60
Колбаски из сухариков	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко питьевое	150 / 180

УЖИН

Вакал	1шт.
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,40

Эн.ценность 1079,21 / 1240,67

Ж 28,63 / 33,26

У 166,27 / 191,67

Витамин С 37,32 / 42,52