

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

12.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Пюре картофельное	130
-------------------	-----

ОБЕД

Суп картофельный с макар. изд-м	200 / 200
Риса припущенная с маслом	65 / 85
Картофель отварной	120 / 150
Каша из сухариков	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб темный	20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка картоф. с мясом	125 / 125
Салат из капусты	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 20
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Бананы	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,16 / 54,26
Ж 30,54 / 35,56
У 170,64 / 206,11

Эн.ценность 1140,50 / 1364,99

Витамин С 56,95 / 67,78