

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

13.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

	Йогурт вареное	40/40
	Цезарь кабачковая	40/150
	Хлеб пшеничный	30/40
30	Чай с сахаром	150/180
10 ЧАСОВ	Яблочко	1 шт.

ОБЕД

	Пюре картофеля светлее	30/50
	Пюре картофельное «Ленинград»	200/200
	Салат из овощей	70/80
	Макаронные изделия отварные	120/150
	Каша гречневая	150/180
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30 20/40

ПОЛДНИК

	Сырники из творога	100/100
	Йогурт с сахаром	30/30
	Чай с молоком	150/180

УЖИН

	Фрукты	1 шт.
--	--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодые продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04/62,28

Ж 41,88/47,85

У 156,93/185,79

Эн.ценность 1167,21/1356,99

Витамин С 135,91/148,09