



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

16.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	65 / 85
Омлет сальсо	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40
³⁰ 10 ЧАСОВ Фрукты	

ОБЕД

Суп картофельный	200 / 200
Молоко тушеное	100 / 120
Каша гречневая	120 / 150
Кисель из сока	130 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Каша пшеничная манная	160 / 210
Корейской капусты	150 / 180

УЖИН

Заказ Нет.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	41,12 / 49,45	Эн.ценность	1238,40 / 1467,87
Ж	40,28 / 48,22	Витамин С	37,69 / 46,22
У	174,72 / 208,17		