

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

17.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

ОБЕД

Щура морковная	45/60
Борщ с капустой и картофелем	230/230
Котлета рыбная запеченная	60/80
Жюлье картофельное	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Салат с говядиной	65/130
Какао с молоком	150/180

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,27/49,56
 Ж 36,07/45,22
 У 186,53/232,11

Эн.ценность 1236,19/1592,87

Витамин С 41,73/47,74