


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

18.09.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный "Черушев"	180	1200
Чай с лимоном	150	1180
Хлеб пшеничный	30	140

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Кефир	130	150
-------	-----	-----

## ОБЕД

Салат из капусты	45	60
Суп картофельный с крупой	200	1200
Пюре картофельное из птицы	60	180
Макаронная отварная	120	1150
Компот из свежих ягод	150	1180
Хлеб пшеничный хлеб ржаной	20/30	20/20

## ПОЛДНИК

Вареники мясные	65	1110
Какао с молоком	150	1180

## УЖИН

Гамбургер	1шт
-----------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты
-------------------

Питание на одного ребенка составляет:

Б 45,15 / 60,03  
Ж 34,84 / 45,03  
У 124,73 / 219,86

Эн.ценность 1183,14 / 1527,89

Витамин С 37,59 / 44,92