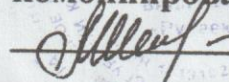


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

17.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

ОБЕД

Щура морковная	45 / 60
Борщ с капустой и картофелем	230 / 230
Котлета рыбная запеченная	60 / 80
Жюльен картофельное	120 / 150
Каша из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог с яблоками	120 / 160
Каша с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,28 / 49,56

Ж 36,08 / 45,22

У 186,53 / 232,11

Эн.ценность 1236,19 / 1592,87

Витамин С 41,73 / 47,74