

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

23.09.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. цу-ми	180/200
Бутерброд с сыром	45/50
Чай с сахаром	150/180

10 ЧАСОВ

Фрукты	
--------	--

ОБЕД

Омлет	30/30
Борщ с картофелем	200/200
Греч с мясом	160/210
Каша из светлых пшениц	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50/100
Молоко	150/180

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисломолочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 46,14 / 63,10

Ж 32,11 / 46,71

У 134,03 / 210,19

Эн.ценность 1162,23 / 1524,19

Витамин С 23,84 / 26,62