

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

24.09.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная "Геркулес"	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Какао с молоком	150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Яблоки	1шт
--------	-----

## ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	45 / 60
Суп картофельный с мясной кашей	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с медом	150 / 180

## УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Молочные продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 34,18 / 48,92

Эн.ценность 110,86 / 1424,47

Ж 38,12 / 48,21

Витамин С 31,01 / 39,32

У 157,18 / 198,29