

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

25.09.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

| | |
|----------------------|---------|
| Суп молочный рисовый | 180/200 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 |
| Чай с сахаром | 150/180 |

10 ЧАСОВ

Сок 130

ОБЕД

| | |
|-----------------------------------|---------|
| Суп картофельный с рыбой, грибами | 200/200 |
| Голубцы мясные | 145/170 |
| Салат из свеклы с огурцами | 45/60 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 20/20 |

ПОЛДНИК

| | |
|---------|-------|
| Булочка | 60/60 |
| Молоко | 150 |

УЖИН

| | |
|-------|-----|
| Банан | 1шт |
|-------|-----|

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,58 / 44,4
Ж 28,63 / 33,26
У 166,27 / 191,67

Эн.ценность 1049,21 / 1246,67

Витамин С 37,32 / 42,52