

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

26.09.24 **МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**

Суп мясной с гречневой	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

**10 ЧАСОВ**

Йогурт	130
--------	-----

**ОБЕД**

Салат из свежей с огурц.	45 / 60
Суп перловый с макар. цу-ми	200 / 200
Греча припущенная	65 / 85
Картофель отваренный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржан.	20 / 30, 20 / 20

**ПОЛДНИК**

Запеканка карб. с творогом	125 / 125
Салат из капусты	45 / 60
Хлеб пшенич.	20 / 30
Кофейный напиток	150 / 180

**УЖИН**

Банан	1шт.
-------	------

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

*Маложирные продукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б	45,16 / 54,26
Ж	30,54 / 35,56
У	170,64 / 206,11

Эн.ценность	1140,50 / 1364,99
Витамин С	56,95 / 67,78